



## UNSER ÖKOLOGISCHES VERSTÄNDNIS

Gesundheit und Umwelt hängen eng miteinander zusammen. Wer Verantwortung für Gesundheit übernimmt, ist auch verpflichtet, ökologisch nachhaltig zu wirken. Uns sind beide Bereiche wichtig. Mit unseren Maharishi Ayurveda Produkten und Dienstleistungen, wie Webinaren, Seminaren usw., haben wir das Ziel, alle Menschen, die uns vertrauen, auf dem Weg zu guter Gesundheit zu unterstützen. Nur in einer gesunden Umwelt können wir uns wirklich wohl fühlen, und nur in einer gesunden Umwelt können auch qualitativ hochwertige Heilpflanzen gedeihen. Gerne zeigen wir Ihnen, wie wir unsere ökologische Verantwortung wahrnehmen.



Maharishi Ayurveda ist Teil der vedischen Wissenschaft, die Mensch, Natur und Kosmos als Einheit sieht. Alle Aspekte des Universums beeinflussen sich gegenseitig. Wer auf einer Ebene der Schöpfung schadet, beeinflusst auch die anderen Ebenen ungünstig. Aus diesem Wissen entsteht ein tiefes Verständnis für ein gesundes Leben und eine hohe Verantwortung für Gleichgewicht in der Natur.

Die Maharishi Ayurveda GmbH ist sich dieser Verantwortung bewusst und richtet sich in ihrem wirtschaftlichen Handeln bewusst nach Kriterien einer nachhaltigen Ökologie. So fördern wir Gesundheit und schonen unsere Umwelt für diese und für die kommenden Generationen.

### Maharishi Ayurveda India

- Wenn möglich, stammen die Zutaten für die Maharishi Ayurveda Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau auf eigenen landwirtschaftlichen Flächen.
- Die Produktpalette mit Artikeln nach Bio-Richtlinien wird ständig erweitert.
- Es werden die Inhaltsstoffe weitgehend direkt vor Ort verarbeitet, um Transportwege zu minimieren.
- Seltene Pflanzenarten werden eigens angebaut, um den Reichtum der indischen Flora zu schützen und zu erhalten.
- Produkttransporte werden hauptsächlich per Seeweg durchgeführt um den CO<sub>2</sub> Verbrauch durch Flüge zu vermeiden.

### Maharishi Ayurveda Ried

- Wir kochen in unserer Küche jeden Tag frisch und verwenden soweit wie möglich regionale und biologische Zutaten. Hier wird sehr darauf geachtet, dass keine Lebensmittel verschwendet werden.

- Wo immer möglich, benutzen wir umweltfreundliches Verpackungsmaterial aus Altpapier und Stärke. Wir beziehen unsere Polsterfolie von Geschäften, die diese extra für uns aufheben. Auch die Verpackungsschnipsel werden gesammelt und wiederverwendet. Die Kartons werden von Vorlieferanten gesammelt und zum Verschicken der Produkte verwendet.
- Wir verwenden Strom aus unserer hauseigenen Photovoltaik-Anlage.
- Wir sind Meister im Sammeln von einseitig bedrucktem Papier, das wir schneiden und für interne Notizen benutzen.
- Im Haus wird für Mitarbeiter und Gäste Grandewasser angeboten - Getränke aus Flaschen verwenden wir keine.
- Wir versuchen, Produkte einzulisten, die regionalen Ursprungs sind, und deren Verpackungsmaterialien wiederverwendbar, zum Beispiel aus Glas bzw. Zuckerrohr, sind (Honig, Kosmetik, Ghee, Biogena-Produkt Range - mehr dazu [hier](#)).

Auch wenn es kleine Schritte sind, wir versuchen immer wieder, neue Wege zu finden, um Ressourcen zu sparen und die Umwelt weniger zu belasten.