



AROMAÖL SILBERTANNE

Das ätherische Silbertannenöl wird durch Wasserdampfdestillation der Zweige und Nadeln des Baumes gewonnen. Die Inhaltsstoffe dieses feinen klaren Öls sind geprägt von der Inhaltsstoffgruppe der Monoterpene. Dadurch wirkt das ätherische Silbertannenöl besonders antiseptisch auf die Raumluft.



Ätherisches Silbertannenöl ist vor allem für seine Verwendung im Aromadiffuser bekannt und lässt uns wieder frei durchatmen. Silbertanne gilt als mildes Öl und unterstützt bei Erkrankungen der Atemwege. Es wirkt schleimlösend und lindert Husten. Ähnlich, wie der Duft luftreinigend wirkt, so klärt er auch unseren Geist und schenkt uns mentale Stärke. Er gibt uns Energie und wirkt aufrichtend und stimmungsaufhellend. So wie die mächtige Tanne den schlimmsten Witterungseinflüssen wie Hitze, Wind und Kälte widersteht, so gibt uns ätherisches Silbertannenöl ebenfalls die Kraft, die Belastungen des Lebens leichter zu ertragen und Rückschläge besser wegzustecken. In Massagemischungen wirkt es wohltuend und belebend auf die Muskelfunktion.

Hinweis: Ätherisches Edeltannenöl kann leicht hautreizend wirken, speziell im warmen Badewasser sollte man dies berücksichtigen.

Mischungen für Duftlampe/Diffuser – Raumgröße ca. 20-24 m²

Erfrischende Mischung für den Sommer (lässt das Raumklima kühler wirken)

3 Tr. Zitronenöl
2 Tr. Silbertannenöl

Mischung für Körper & Seele

3 Tropfen Petitgrainöl
2 Tropfen Silbertannenöl

Mischung während der Erkältungszeit:

2 Tropfen Silbertanne
2 Tropfen Ravintsara