

Erleben Sie Ihre optimale Detox-Kur mit unseren Body Mind Detox Premium und Basic Programmen! Beide bieten maßgeschneiderte Lösungen, um Ihre individuellen Bedürfnisse zu erfüllen. Finden Sie die perfekte Balance und stärken Sie Ihr Wohlbefinden durch unsere effektiven Detox-Programme.

| | Body Mind Premium | Body Mind Basic |
|--|--|-----------------------|
| Webinar Plattform | ✓ | ✓ |
| Anzahl der Videos | 24 | 24 |
| Verfügbarkeit der Videos | 21 Tage | 15 Tage |
| Downloads | ✓ | eingeschränkt |
| Anzahl der Übungen | 4 | 4 |
| Dosha spezifisch | ✓ | ✓ |
| Begleitheft | 55 Seiten - erweiterte Inhalte, Reflexionsseiten und Übungen | 24 Seiten Begleitheft |
| Extra Rezeptheft | ✓ | ✓ |
| Poster zur Webinar Struktur & Ablauf | ✓ | - |
| Zusätzlich Ayurveda-Produkte für Übungen und Nachkur | ✓ | - |
| Q & A | Videos | Videos |
| Help Line | ✓ | ✓ |
| 10% Rabattcode* | ✓ | - |
| Produktwert | € 165,60 | € 85,40 |
| Paketpreis | € 269,- | € 199,- |

*Code einmalig unter www.ayurvedashop.at einlösbar (Mindestbestellwert € 50,-)



Body Mind Detox

Das Webinar für ganzheitliche Vitalität und mentale Klarheit

Jederzeit individuell starten

- » 4 Expert:innen für Ihre Gesundheit
- » 24 Videos zur ganzheitlichen Gesundheit
- » Täglich motivierende Mails

Unser einzigartiges Webinar nutzt den natürlichen Biorhythmus der Organzeiten, um Ihren Körper effektiv zu entschlacken. Durch den gezielten Einsatz von Kräuterpräparaten zu verschiedenen Tageszeiten werden Ihre Entgiftungsorgane aktiviert und unterstützt, was zu einem nachhaltigen Neustart für Körper und Geist führt.

Ab
€ 199,-

Hier können Sie sich anmelden:



Weitere Infos finden Sie unter:
www.ayurvedashop.at/body-mind-detox

4 Expert:innen für Ihre Gesundheit



Dr. med. Wolfgang Schachinger
Pionier des Ayurveda in Europa, Autor, Gründer von
Home of Ayurveda somamed

Dr. med. Wolfgang Schachinger gibt dem Ayurveda durch *Home of Ayurveda somamed* in Europa ein Zuhause. Das Haus, das am oberösterreichischen Hausruckwald wurzelt vereint die Schätze aus Ost und West, Ayurveda und moderne Medizin.



Dr.ⁱⁿ med. Valeria Schachinger
Allgemein- und Ayurvedamedizinerin, Spezialistin für
Orthomolekulare Medizin

Allgemein- & Ayurvedamedizinerin aus Leidenschaft. Mit Zeit für's Dahinterschauen und auf den Grund gehen, um das Richtige vor dem Wichtigen zu tun. Zusätzlich tätig als Mikronährstoff-Coach und Spezialistin für Orthomolekulare Medizin.



Gudrun Sowa
Mikronährstoff-Coach[®], Heilpraktikerin, Pulsdiagnostikerin,
Yoga- und Atemlehrerin

Heilpraktikerin mit Leidenschaft für Ayurveda, Yoga und Naturheilkunde.



Jana Schachinger, MSc
CEO Maharishi Ayurveda GmbH, Ayurveda-, Pulsdiagnose- und
Phytotherapeutin

Born and raised mit Ayurveda. Als Tochter eines Ayurveda-Pioniers beschäftigt sich Jana von klein auf mit Ayurveda. Ihr Verständnis für Ayurveda ist sowohl intuitiv als auch tiefgründig.

Das Webinar umfasst 24 logisch aufgebaute Videos:

1. Phase

Vorbereitung

Ernährung anpassen,
Presslinge einnehmen

- **Vorbereitungsphase:**

- Was Sie vor dem Start wissen müssen
- Ernährung während der Detox
- Mein Paket - was ist drinnen?
- uvm.

2. Phase

Reinigung

Ausleitung über
den Darm

- **Detox-Phase:**

- Grundzüge des Ayurveda
- Die Doshas
- 5 Säulen der Gesundheit
- uvm.

3. Phase

Stabilisierung

Aufbauphase,
Darm stärken

- **Stabilisierungsphase:**

- Ernährung in den Aufbautagen
- Pancha Karma Kur
- Zusammenfassung
- uvm.

Das "**Body Mind Detox**" Webinar erstreckt sich über zehn Tage und bietet Ihnen leicht verständliche Anleitungen sowie professionell aufgezeichnete Videos.

Zusätzlich zu den Wissensvideos profitieren Sie von fünf Übungen aus Ayurveda und Yoga, die Ihre Entgiftung nachhaltig unterstützen.

Wählen Sie zwischen **Basis** und **Premium** Paket, welches individuell auf Ihren Typ angepasst wird.

Starten Sie jetzt Ihre Reise zu mehr Vitalität und innerer Balance mit diesem ganzheitlichen Ayurveda-Webinar zur Reinigung und Erneuerung von Körper und Geist.